



CHALLENGE

DEIN ERFOLG

Wenn du 10 Personen in einem Raum fragst, hat jede eine andere Vorstellung von Erfolg. Du musst wissen, was Erfolg für dich ist.

Was ist ERFOLG für dich?

Wo hast du diese Definition gelernt?

Bist du erfolgreich?

Warum?

Wenn nicht, was wirst du tun, um es zu sein?

Wann hast du dich in der Vergangenheit erfolgreich gefühlt?

Was hat zu diesem Erfolg geführt?

Wer warst du, als dieser Erfolg passierte?

Wer hat dir geholfen?

DEINE ZUKUNFT

Was ist ein Lebensbereich, in dem du erfolgreich sein möchtest?

Was wirst du tun, um dahin zu kommen?

Welche Qualitäten, Skills und Talente hast du, die dir helfen werden, erfolgreich zu sein?

Welche neuen Fähigkeiten wirst du dir aneignen?

Was kannst du noch lernen?

Was musst du in der Vergangenheit lassen?

DEIN ERFOLGS MANTRA

Und dann ist da der Punkt, der alles ändern wird.
Du lernst auf dich und dein Bauchgefühl zu hören.
Du lernst, dass du wertvoll, wundervoll und stark bist und du lernst, dass du die Gründerin
deines besten Lebens bist.

DEINE STÄRKEN

Deine beste Qualität?

Was magst du an dir am liebsten?

Was ist toll an deinem Leben?

Was sagen deine engsten Freunde über deine Stärken (frag' sie)?

Mit welchem Lebensbereich fühlst du dich am wohlsten?

Was ist dein größtes Talent?

Was gibt dir Energie?

Wobei fühlst du dich lebendig?

DEINE BLOCKADEN

Was hält dich zurück?

Was möchtest du gerne erreichen, du fühlst dich aber blockiert?

Was hast du aufgegeben?

Warum denkst du, dass du aufgegeben hast?

Wovor hast du Angst?

Was zehrt dich aus und erschöpft dich?

In welchem Lebensbereich fühlst du dich gestresst oder überfordert?

Wie würde sich dein Leben ändern, wenn du diese Blockaden nicht mehr hättest?

DEIN MINDSET

Wie sorgt dein aktueller Mindset dafür, dass du Erfolg hast?

Was würdest du gerne an deinem Mindset ändern?

Schreibe 3 positive Gedanken auf, die dir helfen werden, dein bestes Leben zu leben:

Was sagst du dir regelmäßig?

Wie fühlst du dich dabei?

Wie kannst du positiver mit dir reden?

Wie kannst du netter zu dir sein?

Wenn du über dich reden würdest, wie über deine beste Freundin oder deine Tochter - Was würde das ändern?

HIER FINDEST DU NUN DIE FRAGEN FÜR DIE 30 TAGE CHALLENGE:
CHALLENGE